

### **Què és la malaltia de Perthes?**

La malaltia de Perthes (en realitat Legg-Calvé-Perthes) és una malaltia del maluc del nen on es produeix una debilitat progressiva del cap del fèmur (la "bola" del maluc) i que en pot provocar una deformitat permanent.

Apareix en nens entre els 3 i els 12 anys i amb més freqüència en nens (80%) que en nenes (20%). En la majoria dels casos afecta només un maluc, però en el 10% dels pacients la lesió és a ambdós costats.

### **Com es produeix la malaltia?**

Per alguna raó que els metges desconeixem, en un moment determinat deixa d'arribar suficient sang al cap del fèmur. Quan passa això, algunes parts de l'os es moren (a aquest fet l'anomenem necrosi), es fa més fràgil i permet l'enfonsament ossi.

A partir d'aquest moment, l'os mort el reabsorbeix l'organisme i s'inicia l'arribada de nous vasos sanguinis i més sang al cap del fèmur. L'os torna a reconstituir-se en un procés que pot trigar entre 3 i 4 anys. Al final, el nou cap del fèmur estarà format per os dur i podrà tenir una forma igual a l'original (cap esfèric i correcte) o quedar deformat (cap aplanat).

Aquesta malaltia no està relacionada amb caigudes o cops al maluc, encara que sí que és freqüent que els pares pateixin algun problema en els malucs o que els nens prenguin medicació de corticoides per altres malalties, siguin obesos o hagin tingut un període de creixement ràpid (hagin fet una crescuda).

### **Com es descobreix la malaltia?**

Les primeres manifestacions de la malaltia són molèsties o dolor en el maluc, de la cuixa o del genoll, acompanyades d'una coixesa més o menys accentuada.

Amb el temps el nen perd cada cop més mobilitat del maluc i la cuixa pot aprimar-se (atròfia muscular).

### **Què cal fer quan el nen coixeja?**

Hem de tenir present que els nens poden presentar dolor en el maluc i coixesa per moltes causes, des de contusions per caigudes o estrebades per un mal gest, a processos inflamatoris reumàtics o infecciosos

Per tot això, quan el nen presenta dolor en el maluc i coixesa ha de ser examinat per un ortopeda pediàtric. Si l'exploració del nen i l'estudi per radiografies confirmen que pateix la malaltia de Perthes, el metge li aconsellarà quines proves s'hauran de fer i quin és el tractament més adient en el seu cas.



### **Quin tractament és el més adient?**

Durant la fase inicial normalment hi ha dolor i és aconsellable un tractament analgèsic (aspirina, ibuprofèn...) i repòs. En alguns pacients amb dolor intens i gran pèrdua de moviment del maluc pot ser necessari l'ingrés en un hospital per controlar millor el repòs i la medicació i per col·locar traccions cutànies o immobilitzacions amb les cames obertes. Tot això amb l'objectiu d'evitar la pèrdua de mobilitat del maluc.

Els tractaments amb diferents tipus de fèrules o aparells ortopèdics que es feien servir anteriorment no semblen ser molt eficaços, raó per la qual molts ortopedes pediàtrics no els aconsellen.

En casos greus i segons la fase de la malaltia pot estar justificada una operació del maluc.

### **La malaltia és greu? Pot deixar seqüeles?**

Durant un període de 3 a 4 anys l'os torna a agafar les característiques de duresa d'abans d'iniciar-se la malaltia, però pot recuperar o no la forma original.

Quan el cap del fèmur torna a ser esfèric, el resultat final serà bo. Contràriament, quan el cap del fèmur queda aplanat, l'articulació del maluc funcionarà malament i es produirà un desgast precoç que conduirà a una artrosi. Amb el temps l'artrosi de maluc pot fer necessària una operació per col·locar una pròtesi de l'articulació.

L'edat és un dels factors més importants en relació al resultat final. Els nens més petits de 6 anys tenen normalment una evolució favorable i un resultat final excel·lent. En canvi, els nens més grans de 9 anys tenen un pronòstic dolent. Els nens entre 6 i 8 anys poden tenir o no una evolució satisfactòria.

**Avnís:** *els continguts d'aquesta pàgina són per a la vostra informació i no substitueixen en cap cas el consell del vostre metge. Recomanem sempre la consulta amb l'especialista i no ens fem responsables de problemes derivats d'interpretacions errònies del contingut d'aquesta pàgina.*